

# 1階 スタジオレッスンプログラム

2024/10/1

| 曜日<br>時間 | 月                     | 火                                    | 水                     | 木                     | 金  | 土  | 日                                  |
|----------|-----------------------|--------------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|--|------------------------------------|
| 9:00     |                       |                                      |                       |                       |  |  |                                    |
| 10:00    |                       |                                      |                       |                       |  |  |                                    |
| 11:00    | BLレッスン<br>10:00~11:30 | BLレッスン<br>10:00~11:30                | BLレッスン<br>10:00~11:30 | BLレッスン<br>10:00~11:30 | BLレッスン<br>10:00~11:30                    |  | 10:30~11:30<br>空手<br>(大人)<br>GK70  |
| 12:00    |                       |                                      |                       |                       |  |  | 11:30~12:30<br>空手<br>(幼児学童)<br>GK7 |
| 13:00    |                       |                                      |                       |                       |  |  |                                    |
| 14:00    |                       |                                      |                       |                       |  |  |                                    |
| 15:00    |                       |                                      |                       |                       |  |  |                                    |
| 16:00    |                       |                                      |                       |                       |  |  |                                    |
| 17:00    |                       |                                      |                       |                       | キッズダンス<br>16:30~17:30<br>KD50<br>(年長~小3) | キッズダンス<br>16:30~17:30<br>KD60<br>(年長~小3) |                                    |
| 18:00    |                       | 17:30~18:30<br>空手<br>(幼児・学童)<br>GK22 |                       |                       | キッズダンス<br>17:35~18:35<br>KD5<br>(小4~小6)  | キッズダンス<br>17:35~18:35<br>KD6<br>(小4~小6)  |                                    |
| 19:00    |                       |                                      |                       |                       |  |  |                                    |
| 20:00    |                       |                                      |                       |                       |  |  |                                    |

# 2階 スタジオレッスンプログラム

2024/10/1

| 曜日<br>時間 | 月                                  | 火                                   | 水                                   | 木                                  | 金                                    | 土                                    | 日                                   |
|----------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 9:00     |                                    |                                     |                                     |                                    |                                      | 8:30~9:30<br>体操教室<br>(幼児)<br>TS60    | 8:30~9:30<br>体操教室<br>(幼児)<br>TS70   |
| 10:00    |                                    |                                     |                                     |                                    |                                      | 9:40~10:40<br>体操教室<br>(学童)<br>TS6    | 9:40~10:40<br>体操教室<br>(学童)<br>TS7   |
| 11:00    |                                    |                                     |                                     |                                    |                                      |                                      | 10:50~11:50<br>体操教室<br>(学童)<br>TS71 |
| 12:00    |                                    |                                     |                                     |                                    |                                      |                                      |                                     |
| 13:00    |                                    |                                     |                                     |                                    |                                      |                                      |                                     |
| 14:00    |                                    |                                     |                                     |                                    |                                      | レクチャールーム<br>受付14:00                  |                                     |
| 15:00    |                                    |                                     |                                     |                                    |                                      | 14:20~15:20<br>英会話<br>(小1~小3)<br>EG6 |                                     |
| 16:00    |                                    | 15:20~16:20<br>体操教室<br>(幼児)<br>TS20 | 15:20~16:20<br>体操教室<br>(幼児)<br>TS30 |                                    |                                      |                                      |                                     |
| 17:00    | 16:30~17:30<br>体操教室<br>(学童)<br>TS1 | 16:30~17:30<br>体操教室<br>(学童)<br>TS2  | 16:30~17:30<br>体操教室<br>(学童)<br>TS3  | 16:30~17:30<br>体操教室<br>(学童)<br>TS4 | 16:30~17:30<br>英会話<br>(小1~小3)<br>EG4 | 16:30~17:30<br>体操教室<br>(学童)<br>TS5   |                                     |
| 18:00    | 17:40~18:10<br>個人体操                | 17:40~18:10<br>個人体操                 |                                     | 17:40~18:10<br>個人体操                |                                      |                                      |                                     |
| 19:00    | 18:15~18:45<br>個人体操                | 18:15~18:45<br>個人体操                 |                                     |                                    |                                      |                                      |                                     |
| 20:00    |                                    |                                     |                                     |                                    |                                      |                                      |                                     |