

### 1階 スタジオレッスンプログラム

2025.1.1

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	10:00~11:00 フィットネス スクール	10:00~11:00 フィットネス スクール	10:00~11:00 フィットネス スクール	10:00~11:00 フィットネス スクール	10:00~11:00 フィットネス スクール		
11:00						10:30~11:30 空手 (大人) GK70	
12:00						11:30~12:30 空手 (幼児・学童) GK7	
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00					キッズダンス 16:30~17:30 KD50 (年長~小3)	キッズダンス 16:30~17:30 KD60 (年長~小3)	
18:00		17:30~18:30 空手 (幼児・学童) GK22			キッズダンス 17:35~18:35 KD5 (小4~小6)	キッズダンス 17:35~18:35 KD6 (小4~小6)	
19:00							
20:00							

### 2階 スタジオレッスンプログラム

2025.1.1

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00						8:30~9:30 体操教室 (幼児) TS60	8:30~9:30 体操教室 (幼児) TS70
10:00						9:40~10:40 体操教室 (学童) TS6	9:40~10:40 体操教室 (学童) TS7
11:00							10:50~11:50 体操教室 (学童) TS71
12:00							
13:00							
14:00						レクチャールーム 受付14:00	
15:00						14:20~15:20 英会話 (小1~小3) EG6	
16:00		15:20~16:20 体操教室 (幼児) TS20	15:20~16:20 体操教室 (幼児) TS30				
17:00	レクチャールーム 受付16:10	16:30~17:30 体操教室 (学童) TS1	16:30~17:30 体操教室 (学童) TS2	16:30~17:30 体操教室 (学童) TS3	16:30~17:30 体操教室 (学童) TS4	16:30~17:30 英会話 (小1~小3) EG4	16:30~17:30 体操教室 (学童) TS5
18:00		17:40~18:10 個人体操	17:40~18:10 個人体操			17:40~18:10 個人体操	
19:00		18:15~18:45 個人体操	18:15~18:45 個人体操				
20:00							